



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académica Profesional de Medicina Humana

**Prevalencia de episodio depresivo mayor en pacientes
del Servicio de Medicina Interna del Hospital Nacional
Arzobispo Loayza, enero 2014**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Giordano GARCÍA HUAMÁN

ASESOR

Carlos Alberto SAAVEDRA CASTILLO

Lima, Perú

2014

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: la depresión es un problema mundial con serias consecuencias sobre quienes la padece. Los hospitales se constituyen como centros de oportunidad para su diagnóstico. **OBJETIVO:** determinar la prevalencia de episodio depresivo mayor en pacientes del servicio de Medicina del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. **DISEÑO:** estudio analítico, observacional, transversal. **PARTICIPANTES:** pacientes hospitalizados en los servicios de Medicina Interna en el mes de enero del 2014. **INTERVENCIONES:** se realizó un muestreo aleatorio sistemático, obteniéndose 144 pacientes. Se aplicó el MINI para determinar presencia de episodio depresivo mayor, así como también si era único o recidivante. Se recolectó datos sobre edad, sexo, estado civil, ocupación, grado de instrucción y diagnósticos. Se utilizó la prueba chi-cuadrado para evaluar asociación entre episodio depresivo y sexo, ocupación e instrucción. **RESULTADOS:** 11.11 % (n=16) de pacientes presentaba episodio depresivo mayor al momento de la entrevista; 56,25 % tenía un episodio único y 43.75% un episodio recidivante. 18.07 % de mujeres presentaba episodio depresivo, con asociación significativa ($p = 0,001$). El grupo entre 50 y 59 años presentó una cifra de 17.39 %. Pacientes convivientes registraron una tasa de 20.83%. Pacientes desempleados presentaron una proporción de 14.13 %, sin asociación significativa ($p=0,08$). Pacientes sin instrucción registraron un valor de 23.53%, con asociación significativa ($p=0,001$). Los diagnósticos más frecuentes fueron diabetes mellitus e hipertensión arterial. **CONCLUSIONES:** la prevalencia de episodio depresivo en pacientes hospitalizados es mayor que en la población general. Es necesario evaluar la parte psicológica al momento de realizar la historia clínica durante la hospitalización.

ABSTRACT

INTRODUCTION: depression is a world health problem, with serious consequences on those who suffer it. Hospitals become opportunity centers for its diagnostic. **OBJECTIVE:** to determine the prevalence of major depressive episode in inpatient of the internal medicine department at Arzobispo Loayza National Hospital. **DESIGN:** analytic, observational, transversal study. **PARTICIPANTS:** inpatients of the internal medicine department in January 2014. **INTERVENTIONS:** a systematic sampling was made, and 144 people were interviewed. MINI was used to determine if a depressive episode was present, and if it was single or recurrent. Data about age, sex, marital status, employment, education and diagnostic were also collected. **RESULTS:** 11,11 % (n=16) inpatients showed depressive episode in the moment of interview; 56 % experienced a single episode and 44 % a recurrent episode. 18,07 % of women exhibited depressive episode, with statistically significant association ($p=0,001$). Age group between 50 and 59 years obtained 17,39 %. Cohabitants showed a value of 20,83 %. Among the unemployed, 23,53 % tested depressive episode, without statistically significant association ($p=0,08$). Unlettered inpatient exhibited the highest value in relation to education: 23,53%, with statistically significant association ($p=0,001$). Diabetes mellitus and Hypertension were the most frequent diagnoses. **CONCLUSIONS:** prevalence of depressive episode in inpatient is higher than general population. The assessment of the psychological component during the making of the medical record in inpatient is necessary.